



## La lettre du Minibasket

### REMISE DU LABEL DEPARTEMENTAL AUX CLUBS DE RUMILLY ET D'EPAGNY METZ-TESSY

#### Le Mot du Président

Depuis plusieurs saisons, le nombre de licenciés en Mini Basket, garçons et filles, est en constante baisse dans notre département. En 2005 : 1 220 licenciés, en 2006 : 1 202 licenciés, en 2007 : 1 147 licenciés et à ce jour 860 licenciés.

Sans jeunes, le basket Haut Savoyard deviendra un sport vieillissant.

Les raisons liées à cette baisse sont nombreuses et variées.

Fidéliser les jeunes à un sport est aléatoire, car ils veulent goûter à différentes activités.

Pour arriver à faire partager, à nos jeunes enfants, les joies de notre sport, il m'a paru évident de travailler sur les catégories du mini basket. C'est ce qu'on appelle une vérité de Monsieur de la Palisse, mais il faut avoir la volonté d'aller dans cette direction.

La Fédération a mis en place depuis plusieurs années les écoles nationales de mini basket, reconnues par un label national. Celui-ci est décerné aux Clubs ayant une structure d'accueil, d'information, de jeux, de communication et rassemblant les parents, les joueurs et joueuses, les animateurs et les dirigeants. Deux clubs hauts savoyards sont labellisés FFBB : STELLA THONON et ASA Basket.

Mais cette démarche est très ardue et les clubs hésitent à l'atteindre. C'est pour cette raison que nous avons créé l'école départementale de mini basket, dont les critères sont proches de ceux des écoles nationales.

D'autres actions sont bien sûr à développer pour rendre attrayantes ces catégories de jeunes.

L'organisation de forums permet les échanges. Le premier forum mini basket a eu lieu le 26 mars 2006 à SEYNOD où 48 personnes ont suivi avec intérêt les colloques et participé aux débats. Un second forum aura lieu le 3 février 2008, à THONON les BAINS.

La Fédération a mis en place cette saison un nouvel axe de travail dans les écoles mini basket avec ces mots clefs : JOUER, ARBITRER, PARTICIPER.

Toutes ces actions doivent parvenir à aider les enfants à entrer dans la vie et c'est par une politique de club que cela est possible.

Lors de l'assemblée générale du 2 juin 2007 à BONNEVILLE, j'ai eu le plaisir de remettre les diplômes d'écoles départementales de mini basket à deux clubs :

**EPAGNY METZ TESSY et RUMILLY**

Ces deux associations vont vers l'excellence pour une labellisation nationale.

Le comité départemental vous remet une flamme « Ecole Départementale de mini basket » afin que vous puissiez attester de votre capacité à accueillir et accompagner les jeunes dans notre sport. Nous vous remettons également 10 ballons.

Que beaucoup de clubs prennent exemple sur vous pour que se développe encore plus efficacement le mini basket, l'avenir de notre sport.

Roger DUMAS

Président du Comité Départemental  
De Haute-Savoie de Basket Ball

Commission  
Technique  
Jeunes  
Minibasket  
CD74





# Séance pédagogique de mini basket

## ASA Basket-Saison 2007-08



**Thème :** Se reconnaître

**Public :** 9-10 ans ( 14 garçons et 4 filles )

**Durée :** 5 mn

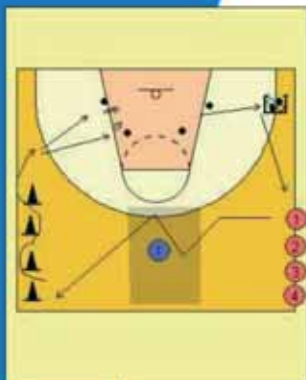
**Objectif :** Mise en confiance, expliquer la séance

**"Prise en charge du groupe"**

**Durée :** 15 mn

**Objectif :** Réveil moteur, aspect ludique, prise de contact avec la balle

**"Jeu pour s'échauffer"**



**Matériel :** cerceaux, ballons, plots, balle de tennis

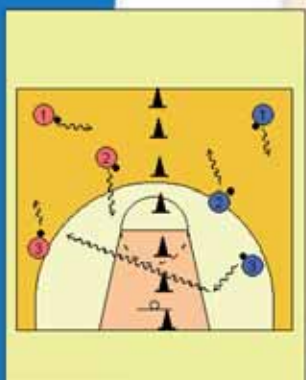
**Consignes :**

Les joueurs rouges doivent traverser la rivière sans se faire toucher par le joueur bleu.  
Slalom autour des plots.  
Prendre un ballon et tirer, si le panier est marqué, le joueur prend une balle de tennis et la porte dans son cerceau.  
Chaque joueur passera chacun son tour dans la rivière. Chaque séquence dure 1mn.

**Durée :** 15 mn

**Objectif :** Se situer dans l'espace et le temps par rapport à un adversaire et un partenaire

**"La dispersion des soldats"**



**Matériel :** ballons, un espace délimité par des plots, un chronomètre

**Consignes :**

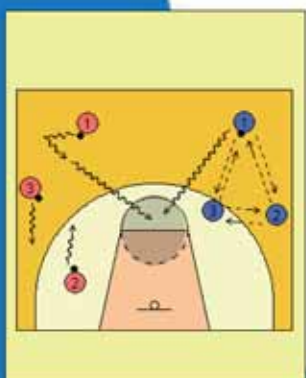
Un ballon par joueur, les joueurs rouges sortent dispersés dans la zone délimitée droite les joueurs bleus sortent dans l'autre zone.  
Le coach annonce un numéro soit aux rouges soit aux bleus, ce numéro doit aller en dribblant toucher son homonyme en moins de temps possible (en 10").  
Si le rouge est touché, l'équipe bleue marque un point, dans le cas contraire, l'équipe rouge marque.

**Durée :** 15 mn

● L'équipe vainqueur sera celle qui aura atteint 8 pts ( il faudra l'applaudir )

**Objectif :** Se situer dans l'espace et le temps par rapport à un adversaire et un partenaire

**"Les pisteurs"**



**Matériel :** ballons, un espace délimité par des plots, un chronomètre

**Consignes :**

Un ballon par joueur, les joueurs rouges sortent dispersés dans la zone délimitée droite les joueurs bleus sortent dans l'autre zone.  
Le coach annonce un numéro soit aux rouges soit aux bleus, ce numéro doit aller en dribblant toucher son homonyme en moins de temps possible (en 10").  
Si le rouge est touché, l'équipe bleue marque un point, dans le cas contraire, l'équipe rouge marque.

● L'équipe vainqueur sera celle qui aura atteint 8 pts ( il faudra l'applaudir )

**Durée :** 5 mn

**Objectif :** Retour au calme, ressenti des enfants et conclure la séance.

**"Retour au calme"**

● terminer par un petit cri !!!



# Ecole de Basket de Thonon Baby Expert / Mini Poussin Débutant



Thème : Découverte du dribble par le jeu

## 1°) LES MOTARDS

Matériel : 1 ballon par joueur ; 3 à 5 cerceaux ; 10 à 15 plots ; cordes à sauter



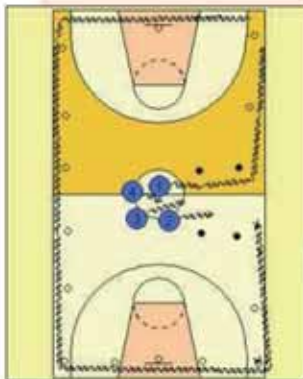
Toutes les motos roulent sur un parking et ne doivent pas être à l'origine d'accidents avec les autres motos. Tous les joueurs doivent dribbler sans arrêt (le bruit du ballon au sol étant le bruit du moteur) Ils ne doivent pas heurter les autres dribbleurs, ni sortir du terrain délimité (parking). Compter le nombre d'accidents.

### **Evolutions :**

- ☛ Des lampadaires sont installés sur le parking (plots). Les motos doivent les éviter (possibilité de leur demander de changer de mains selon le niveau de dextérité)
- ☛ Des sens giratoires sont mis en place (cerceaux). Les motos enchaînent des déplacements autour des sens giratoires (possibilité de leur demander de changer de mains selon le niveau de dextérité)
- ☛ Des dos d'ânes (cordes à sauter posées au sol) jonchent le parking. Les motos sautent au dessus (ne pas toucher les lignes en se déplaçant).
- ☛ Réduction de l'espace

## 2°) LE GRAND PRIX DE MONACO

Matériel : 4 à 5 ballons ; 15 à 20 plots ; 1 ou 2 paniers



Les joueurs participent au grand prix de Monaco et doivent réussir à faire rapidement X tours du circuit. Ils doivent effectuer le tour du circuit sans sortir de la route. Quand un joueur sort de la route, il doit revenir au plot d'avant. Le premier à 5 points, le second 4 points etc...

### **Organisation :**

- Faire partir les participants par vague de 4 ou 5 joueurs.
- Organiser des demies finales et des finales

### **Evolutions :**

- ☛ Intégrer des ravitaillements. Les joueurs qui arrivent aux stands doivent marquer un panier pour ressortir du stand.
- ☛ Augmenter le nombre de tour à effectuer

**Il va de soit que l'éducateur a un rôle important d'animation à tenir sur ce genre de séance.**



# REUNION DES ENTRAINEURS POUSSINS (ES)



Commission  
Technique  
Jeunes  
Minibasket  
CD74

Pour la première année, nous avons réuni à St Pierre en Faucigny, tous les entraîneurs de la catégorie Poussins(es) afin de présenter les modifications du règlement et son organisation.

Nous avons également insisté sur la notion de Fair play. Des discussions ainsi que des échanges ont été très intéressants.

De plus, une intervention terrain a été effectuée sur l'arbitrage avec pour thème :

**Comment faire arbitrer un enfant mini ou poussin lors d'une séance d'entraînement ?**

Cette idée, déjà élaborée lors du premier forum à Seynod en 2006, a été reconduite et fait l'objet de l'action fédérale intitulée JAP (je joue, j'arbitre, je participe). Cette opération, déjà testée dans le comité des Vosges, vient de voir le jour en Haute-Savoie. Nous espérons que cette action sera mise en place dans les clubs et pérennisée. Des récompenses seront distribuées aux enfants ayant participé à cette opération lors de la Fête du Mini Basket.

Elle permet de **valider des compétences** dans les trois domaines (jouer, arbitrer et participer). Pour cela, des cartes JAP vont être distribuées dans les clubs pour acquérir des niveaux (bronze, argent, or) dans chaque compétence.

Elle a également **pour objectifs** :

- d'amener les éducateurs des écoles de basket à former les Mini basketteurs à tous les aspects de la pratique du basket au sein d'un club.
- de renforcer les apprentissages des Mini basketteurs grâce à une meilleure connaissance des règles et à l'observation de leur application.
- d'amener les Mini basketteurs et Mini basketteuses à acquérir progressivement des compétences de joueur, d'arbitre et d'organisateur bien identifiées.
- dès la catégorie poussins (voire exceptionnellement mini poussins), de les amener à être acteur dans la direction du jeu, en les responsabilisant sur leur jugement et leur prise de décisions.
- de faire admettre aux adultes que le Mini basket est avant tout un jeu destiné aux jeunes et que ceux-ci doivent pouvoir participer à son organisation.
- de répondre à leur envie de jouer, d'arbitrer, de participer à l'organisation et leur permettre de se faire plaisir en leur permettant d'assurer ces différents rôles.



## Jouer c'est :

Prendre du plaisir  
Rire avec ses copains, copines  
Intégrer les consignes de l'entraîneur  
Ne pas s'énerver contre les autres  
Corriger ses erreurs  
Impliquer ses camarades dans le jeu  
Participer à la vie de groupe  
Acquérir l'esprit d'équipe  
L'ESSENTIEL!

## Arbitrer c'est :

Siffler fort  
Indiquer à qui est la ballon  
Montrer le sens de l'attaque  
Parler pour dire ce que l'on a vu  
Limiter les signes  
Etre proche de l'action (appréciation)

## Participer c'est :

Ecouter / Encourager  
Vivre au sein de son équipe et de son club  
Intégrer le groupe  
Donner des coups de mains  
Emettre des idées  
Nouer des contacts  
Tester ses compétences



# A VOS AGENDAS



\*\*\*\*\*  
**FETE DU MINI-BASKET**

**ET**

**CRITERIUM  
HAUT-SAVOYARD**

**LE 25 MAI 2008**

\*\*\*\*\*  
**2<sup>ème</sup> FORUM MINI BASKET**

**DIMANCHE 3 FEVRIER 2008**

**À THONON LES BAINS**

Maison des Sports  
97. Av de Genève  
74000 Annecy  
Tel. 04 50 57 02 37